



## *Режим дня в МОУ детском саду № 290*

### Режим дня в первой младшей группе № 12 (2-3 года)

| Режимные моменты  | Время                      |
|---|----------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 9.00-09.30                 |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 09.30-09.40<br>09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 10.00 – 11.30              |
| Игры, уход домой  | 11.30-12.00                |

### Режим дня в первой младшей группе № 13(2-3 года)

| Режимные моменты  | Время                      |
|---|----------------------------|
| Прием, осмотр.  | 15.00-15.30                |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.00-17.30                |
| Игры, уход домой  | 17.30-18.00                |

### Режим дня во второй младшей группе № 1 (3-4 года)

| Режимные моменты  | Время                  |
|---|------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.20            |
| Завтрак   | 8.20 – 8.50            |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00            |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Игры-занятия  | 9.40 – 10.05           |
| Второй завтрак  | 10.05-10.15            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 10.15 – 12.30          |
| Обед  | 12.30-13.00            |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00– 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.30          |
| Игры-занятия  | 15.30 – 16.00          |
| Уплотненный полдник   | 16.05-16.25            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.25 – 18.00          |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00          |

### Режим дня во второй младшей группе № 3 (3-4 года)

| Режимные моменты                             | Время       |
|--|-------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.20 |
| Завтрак                                      | 8.20 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно | 8.50 – 9.00 |

|  |                        |
|--|------------------------|
| образовательной деятельности                                 |                        |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Игры-занятия   | 9.40 – 10.05           |
| Второй завтрак   | 10.05-10.15            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки      | 10.15 – 12.30          |
| Обед   | 12.30-13.00            |
| Подготовка ко сну, сон                                       | 13.00– 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30          |
| Игры-занятия   | 15.30 – 16.00          |
| Уплотненный полдник  | 16.05-16.25            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки      | 16.25 – 18.00          |
| Игры, уход домой   | 18.00 – 19.00          |

### Режим дня в средней группе № 8 (4–5 лет)

| Режимные моменты  | Время                  |
|---|------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30            |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50            |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00            |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры-занятия  | 9.50 – 10.50           |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 10.50 – 12.35          |
| Обед  | 12.35 – 13.05          |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.05 – 15.00          |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.30          |
| Игры-занятия  | 15.30 -16.10           |
| Уплотненный полдник   | 16.10-16.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.30 – 18.00          |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00          |

### Режим дня в средней группе № 9 (4–5 лет)

| Режимные моменты  | Время                  |
|---|------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30            |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50            |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00            |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры-занятия  | 9.50 – 10.50           |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 10.50 – 12.35          |
| Обед  | 12.35 – 13.05          |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.05 – 15.00          |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.30          |
| Игры-занятия  | 15.30 -16.10           |

|   |               |
|---|---------------|
| Уплотненный полдник                                     | 16.10-16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 18.00 |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00 |

### Режим дня в старшей группе № 5 (5-6 лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Игры-занятия по подгруппам  | 10.00 – 11.00           |
| Второй завтрак  | 10.05-10.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.00 – 12.30           |
| Обед  | 12.40 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия по подгруппам  | 15.20 – 16.15           |
| Уплотненный полдник   | 16.15-16.35             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.35 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |

### Режим дня в старшей группе № 6 (5-6 лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Игры-занятия по подгруппам  | 10.00 – 11.00           |
| Второй завтрак  | 10.05-10.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.00 – 12.30           |
| Обед  | 12.40 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия по подгруппам  | 15.20 – 16.15           |
| Уплотненный полдник   | 16.15-16.35             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.35 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |

### Режим дня в старшей группе № 11 (5-6 лет)

| Режимные моменты | Время |
|------------------|-------|
|------------------|-------|

|   |                         |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Игры-занятия по подгруппам  | 10.00 – 11.00           |
| Второй завтрак  | 10.05-10.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.00 – 12.30           |
| Обед  | 12.40 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия по подгруппам  | 15.20 – 16.15           |
| Уплотненный полдник   | 16.15-16.35             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.35 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с  
ОНП № 7 (5-6 лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Игры-занятия по подгруппам  | 10.00 – 11.00           |
| Второй завтрак  | 10.05-10.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.00 – 12.30           |
| Обед  | 12.40 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия по подгруппам  | 15.20 – 16.15           |
| Уплотненный полдник   | 16.15-16.35             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.35 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |

Режим дня в подготовительной к школе группе № 4 (6-7лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.15             |
| Игры-занятия  | 10.15 – 11.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.30 – 12.45           |
| Обед  | 12.45 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |

|   |               |
|---|---------------|
| Игры-занятия  | 15.20 – 16.20 |
| Уплотненный полдник                                     | 16.25-16.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40 – 18.00 |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00 |

### Режим дня в подготовительной к школе группе № 10 (6-7лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.15             |
| Игры-занятия  | 10.15 – 11.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.30 – 12.45           |
| Обед  | 12.45 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия  | 15.20 – 16.20           |
| Уплотненный полдник   | 16.25-16.40             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.40 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |

### Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ОНР № 2 (6-7лет)

| Режимные моменты  | Время                   |
|---|-------------------------|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.30             |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50             |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)              | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.15             |
| Игры-занятия  | 10.15 – 11.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 11.30 – 12.45           |
| Обед  | 12.45 – 13.10           |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры              | 15.00 – 15.10           |
| Игры-занятия  | 15.20 – 16.20           |
| Уплотненный полдник   | 16.25-16.40             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                   | 16.40 – 18.00           |
| Игры, уход домой  | 18.00 – 19.00           |