

Приложение № 1
к приказу
от 14.08.2020г. № 176

Утверждаю
Заведующий
МОУ детским садом № 290
Л.И.Рожко
«14» августа 2020г.

Режим дня в смешанной ранней группе № 12 (1,5-3 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	9.00-09.30
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	09.30-09.40 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Игры, уход домой	11.30-12.00

Режим дня в смешанной ранней группе № 13 (1,5-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр.	15.00-15.30
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Игры, уход домой	17.30-18.00

Режим дня в первой младшей группе № 3 (2-3 года)

Режимные моменты	Время.
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.15 – 8.45
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры-занятия	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.30
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры-занятия	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе № 4 (3-4 года)

Режимные моменты	Время.
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры-занятия	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры-занятия	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе № 10 (3-4 года)

Режимные моменты	Время.
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры-занятия	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры-занятия	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в средней группе № 1 (4–5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры-занятия	9.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.35
Обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры-занятия	15.30 -16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в средней группе № 9 (4–5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры-занятия	9.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.35
Обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры-занятия	15.30 -16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) № 2 (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры-занятия по подгруппам	10.00 – 11.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия по подгруппам	15.20 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в старшей группе № 5 (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры-занятия по подгруппам	10.00 – 11.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия по подгруппам	15.20 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в старшей группе № 8 (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры-занятия по подгруппам	10.00 – 11.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия по подгруппам	15.20 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) № 7 (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры-занятия по подгруппам	10.00 – 11.00
Второй завтрак	10.05-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия по подгруппам	15.20 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе № 6 (6-7лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Игры-занятия	10.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия	15.20 – 16.20
Уплотненный полдник	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе № 11 (6-7лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Игры-занятия	10.15 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры-занятия	15.20 – 16.20
Уплотненный полдник	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.00
Игры, уход домой	18.00 – 19.00